

Kontakt

Ansprechpartnerin: Anna Müller

Telefon: 0341 35 52 04 50

Mail: kontakt@tanzlabor-leipzig.de

Webseite: www.tanzlabor-leipzig.de

Tanzlabor Leipzig

Soziokulturelles Zentrum **Die VILLA**

Lessingstraße 7

04109 Leipzig



LANDESDIREKTION
SACHSEN



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Ausbildungsinhalte 2024

1. Modul 27./28.01.

Einführung in die Herkunft, Hintergründe, Methoden des Zeitgenössischen Tanzes und der mixed-abled Tanzkultur. Erste eigene Bewegungsrecherchen und Reflexion.

2. Modul 13./14.01.

Körperarbeit - Mein Körper voller Möglichkeiten und Energie: Atmung, Wahrnehmen der Skelett-, Muskel- und Nervenebene, Bewegungsmuster erkennen und entwickeln, eigene Blockaden reflektieren.

3. Modul 23./24.03.

Bewegungsqualitäten und ihre Entstehung - Antriebsfaktoren nach Laban, Kombination von Raum, Zeit, Kraft und Gewicht, Bewegungsprinzipien erkennen, Erfahren von Spannung und Entspannung, Reflexion eigener Bewegungsqualitäten.

4. Modul 17./18.02.

Kontaktimprovisation und Berührung im Tanz, Theorie zum Aufbau und Ablauf von Übungen, Umgang mit Berührungsängsten und Hemmschwellen reflektieren.

5. Modul 20./21.04.

Der Aufbau und die Struktur – Stunden- und Workshop-Planung in Theorie und Praxis, Struktur, Methoden, Didaktik und Themenauswahl entwickeln, gegenseitiges Feedback üben, Umgang mit Kritik.

6. Modul 08./09.06.

Theoretische Einführung und praktische Selbsterfahrung mit Einflüssen von Musik, Sound und Stimme sowie Übung inklusiver Beteiligungsmethoden.

Abschluss-Modul 22./23.06.

Lehrprobe und Reflexion



HEUTE IST EIN GUTER TAG
ZUM **TANZEN.**

Ziel der Ausbildung

- **Tanzgruppen** im mixed-abled Bereich anleiten
- **Mixed-abled Lernprozesse** miterleben und mitgestalten
- Spielerischer und experimenteller **Umgang mit Bewegung**
- Lehren lernen und **eigene Fähigkeiten vertiefen**
- Umsetzung der **Angebote mit barrierearmer Sprache**

Grundhaltung der Ausbildung

- Wertschätzung
- Vertrauen
- Feedback-Kultur
- selbstbestimmte Lernformen
- transparente Kommunikation
- persönliche Potentialentfaltung
- lösungsorientierte Ressourcenentwicklung

Struktur der Ausbildung

Die Ausbildung umfasst insgesamt:

- 7 Wochenenden mit jeweils 10 Unterrichtseinheiten
- selbstgewähltes Freies Training zwischen den Modulen
- Abschluss mit einer Lehrprobe inklusive Praxisreflexion und Zertifikat

Das Stundenvolumen gesamt beträgt: 70 Stunden. Selbststudium nach persönlichen Bedarfen.

Aufbaumodule zur Vertiefung werden regelmäßig angeboten. Die Anmeldung zu den Aufbaumodulen erfolgt gesondert.

Die Ausbildung wird von erfahrenen Choreograf:innen und Tanzpädagog:innen angeleitet.

>> Entwickelt wurde die Ausbildung von Marlen Schumann und Roman Windisch in Kooperation mit dem Tanzlabor Leipzig.

Teilnahmebedingungen

- Die Ausbildung richtet sich an Menschen **mit und ohne Vorkenntnisse im zeitgenössischen Tanz**.
- Teilnehmende **mit und ohne Behinderung** sind willkommen.
- Der **Teilnahmebeitrag** beträgt pro Wochenende 100 Euro/ ermäßigt 80 Euro.
- Die **Anmeldung** erfolgt über Anna Müller >> kontakt@tanzlabor-leipzig.de
- **Ort** der Ausbildung ist das Soziokulturelle Zentrum Die VILLA in der Lessingstr. 7 04109 Leipzig. Ein Fahrstuhl, ein behindertengerechtes WC und Parkplatz sind vorhanden.

Zum Tanzlabor Leipzig

Das Tanzlabor Leipzig ist eine **mixed-abled Tanzcompany**. Wir verstehen uns als eine Initiative zur Förderung des **Zeitgenössischen Tanzes in Leipzig** für Menschen mit Behinderungserfahrungen. Wir arbeiten mit **vielen lokalen und überregionalen Künstler:innen** zusammen.



Unsere Angebote

- ▲ **Freies Tanzen**
- ✕ **Workshops**
- **Bühnenproduktionen**