

## Kontakt

**Ansprechpartnerin:** Franziska Oertel

**Telefon:** 0176 3635 4164

**Mail:** kontakt@tanzlabor-leipzig.de

**Webseite:** www.tanzlabor-leipzig.de

Tanzlabor Leipzig

Soziokulturelles Zentrum **Die VILLA**

Lessingstraße 7

04109 Leipzig



LANDESDIREKTION  
SACHSEN



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

# Ausbildungsinhalte 2025

**1. Modul** **18./19.01.**  
Einführung in die Herkunft, Hintergründe, Methoden des Zeitgenössischen Tanzes und der mixed-abled Tanzkultur. Erste eigene Bewegungsrecherchen und Reflexion.

**2. Modul** **11./12.01.**  
Körperarbeit - Mein Körper voller Möglichkeiten und Energie: Atmung, Wahrnehmen der Skelett-, Muskel- und Nervenebene, Bewegungsmuster erkennen und entwickeln, eigene Blockaden reflektieren.

**3. Modul** **15./16.03.**  
Bewegungsqualitäten und ihre Entstehung - Antriebsfaktoren nach Laban, Kombination von Raum, Zeit, Kraft und Gewicht, Bewegungsprinzipien erkennen, Erfahren von Spannung und Entspannung, Reflexion eigener Bewegungsqualitäten.

**4. Modul** **15./16.02.**  
Kontaktimprovisation und Berührung im Tanz, Theorie zum Aufbau und Ablauf von Übungen, Umgang mit Berührungsängsten und Hemmschwellen reflektieren.

**5. Modul** **05./06.04.**  
Der Aufbau und die Struktur – Stunden- und Workshop-Planung in Theorie und Praxis, Struktur, Methoden, Didaktik und Themenauswahl entwickeln, gegenseitiges Feedback üben, Umgang mit Kritik.

**6. Modul** **17./18.05.**  
Theoretische Einführung und praktische Selbsterfahrung mit Einflüssen von Musik, Sound und Stimme sowie Übung inklusiver Beteiligungsmethoden.

**Abschluss-Modul** **14./15.06.**  
Lehrprobe und Reflexion



HEUTE IST EIN GUTER TAG  
ZUM **TANZEN.**

## Ziel der Ausbildung

- **Tanzgruppen** im mixed-abled Bereich anleiten
- **Mixed-abled Lernprozesse** miterleben und mitgestalten
- Spielerischer und experimenteller **Umgang mit Bewegung**
- Lehren lernen und **eigene Fähigkeiten vertiefen**
- Umsetzung der **Angebote mit barrierearmer Sprache**

### Grundhaltung der Ausbildung

- Wertschätzung
- Vertrauen
- Feedback-Kultur
- selbstbestimmte Lernformen
- transparente Kommunikation
- persönliche Potentialentfaltung
- lösungsorientierte Ressourcenentwicklung

## Struktur der Ausbildung

Die Ausbildung umfasst insgesamt:

- 7 Wochenenden mit jeweils 10 Unterrichtseinheiten
- selbstgewähltes Freies Training zwischen den Modulen
- Abschluss mit einer Lehrprobe inklusive Praxisreflexion und Zertifikat

Das Stundenvolumen gesamt beträgt: 70 Stunden. Selbststudium nach persönlichen Bedarfen.

Aufbaumodule zur Vertiefung werden regelmäßig angeboten. Die Anmeldung zu den Aufbaumodulen erfolgt gesondert.

**Die Ausbildung wird von erfahrenen Choreograf:innen und Tanzpädagog:innen angeleitet.**

>> Entwickelt wurde die Ausbildung von Marlen Schumann und Roman Windisch in Kooperation mit dem Tanzlabor Leipzig.

## Teilnahmebedingungen

- Die Ausbildung richtet sich an Menschen **mit und ohne Vorkenntnisse im zeitgenössischen Tanz**.
- Teilnehmende **mit und ohne Behinderung** sind willkommen.
- Der **Teilnahmebeitrag** beträgt pro Wochenende 100 Euro/ ermäßigt 80 Euro.
- Die **Anmeldung** erfolgt über Franziska Oertel >> [kontakt@tanzlabor-leipzig.de](mailto:kontakt@tanzlabor-leipzig.de)
- **Ort** der Ausbildung ist das Soziokulturelle Zentrum Die VILLA in der Lessingstr. 7, 04109 Leipzig. Ein Fahrstuhl, ein behindertengerechtes WC und Parkplatz sind vorhanden.

## Zum Tanzlabor Leipzig

Das Tanzlabor Leipzig ist eine **mixed-abled Tanzcompany**. Wir verstehen uns als eine Initiative zur Förderung des **Zeitgenössischen Tanzes in Leipzig** für Menschen mit Behinderungserfahrungen. Wir arbeiten mit **vielen lokalen und überregionalen Künstler:innen** zusammen.



### Unsere Angebote

- ▲ **Freies Tanzen**
- ✕ **Workshops**
- **Bühnenproduktionen**